

# Wege durch den Familienalltag

Das Familienleben steckt voller Herausforderungen. Wie erziehe ich mein Kind richtig? Geht das überhaupt? Wie bekomme ich das mit der Arbeit unter einen Hut? Und wo bleibe ich und meine Partnerschaft? – Nicola Raschendorfer, Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin und Autorin, hilft Eltern und Familien, sich über Bedürfnisse, Sorgen und Prioritäten bewusst zu werden und diese zu kommunizieren und auszuhandeln.

## Wie Eltern ihre Kinder stärken

Elternworkshop für Eltern von Kindern im Vorschulalter

### Termine zur Auswahl:

Fr., 20. März 2015, 9.30–17.30 Uhr (Mainz)

Sa., 21. März 2015, 9.30–17.30 Uhr (Wiesbaden)

Was brauchen unsere Kinder, um zu starken, selbstständigen Persönlichkeiten heranzuwachsen? Sie brauchen in erster Linie Sie, ihre Eltern. Feinfühligere Umgang mit den kindlichen Bedürfnissen, die Fähigkeit zur Selbstreflexion bei den Eltern und die Freude am Kind sind die wichtigsten Grundlagen für eine Erziehung, die Kinder langfristig stärkt und sanfter über die Holprigkeiten ihres Lebensweges fahren lässt.

Preis pro Person: EUR 119,-, für ABOplus-Card-Inhaber nur: EUR 105,-, Paare und Alleinerziehende zahlen einen reduzierten Beitrag von 89,- Euro pro Person, für ABOplus-Card-Inhaber nur: EUR 75,-. Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

## Familie und Beruf vereinbaren

Workshop für berufstätige Mütter und Berufsrückkehrerinnen

### Termine zur Auswahl:

Fr., 8. Mai 2015, 9.30–17.30 Uhr (Mainz)

Sa., 9. Mai 2015, 9.30–17.30 Uhr (Wiesbaden)

Wer sich der Herausforderung, Familie und Beruf zu verbinden, stellt, der weiß: Es ist ein ständiges Aushandeln und Jonglieren mit Bedürfnissen, Ressourcen und Prioritäten. Dieser Workshop bietet Frauen die Gelegenheit einer sorgsam inneren Bestandsaufnahme und Selbstklärung. Wer für sich selbst klarer sieht, wird gelassener und kann klare Botschaften senden.

Preis pro Person: EUR 119,-,  
für ABO-plus-Card-Inhaber nur:  
EUR 105,-

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Anmeldung: Nicola Raschendorfer,  
E-Mail:

dialog@nicola-raschendorfer.de,  
Tel. 0 61 31 / 6 36 93 95.

Verbindliche Reservierung nach Zahlungseingang.

